

療養通所介護のご紹介



目 次

1 ページ

療養通所介護とは

2 ページ

療養通所介護の特徴

3～4 ページ

療養通所介護の利用例

5～6 ページ

利用者のご家族からの声

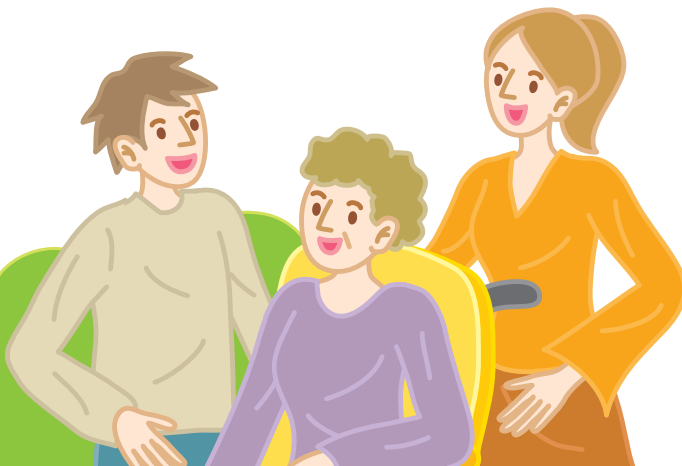
7～8 ページ

療養通所介護事業所のリスト



はじめに

「療養通所介護」は、介護保険で利用できる居宅サービス12種類のひとつである「通所介護」に含まれている通所サービスです。平成18年4月から実施されています。これまでの「通所介護」のサービスを利用するのが難しかった医療的なケアを要し常に看護師による観察が必要な要介護度が重度の方が対象となります。「療養通所介護」を利用するご本人には外出の機会を、家族の方には介護の手を休められる時間を提供しています。本書では皆様に「療養通所介護」をご紹介します。



療養通所介護とは

療養通所介護は、介護保険で利用できる居宅サービス12種類のひとつである「通所介護」に含まれている通所サービスです。療養通所介護の基準に該当する方が利用を希望した場合、療養通所介護の利用をケアマネジャーが作成するケアプランに入れて、療養通所介護事業所が利用できる状態のときに利用することができます。療養通所介護を行っている場所や料金などについては、次のようになっています。

サービスの目的	利用者の社会的孤立感を解消します 利用者の心身機能を維持します 利用者家族の身体的精神的負担を軽減します 利用者が日常の世話やリハビリを受けて療養通所介護事業所ですぐす間、家族は介護の手を休めること(レスパイト)ができます。
場所	療養介護通所事業所 訪問看護ステーションや老健施設内に併設または近くに設置されていることが多いですが、療養通所介護専用の部屋を使います。
対象	難病など重度の要介護者またはがん末期の方で、常に看護師による観察が必要な方 難病や末期がん以外の方でも、気管切開*をしているなど医療的なケアを要する方が利用しています。
ケアをする人	看護職員と介護職員 職員1人当たりがみる利用者の人数は1.5人です
サービス内容	看護師による観察のもと、以下のサービスを行います ●食事や入浴など日常生活のお世話 ●関節を動かすなどのリハビリ ●送迎 送迎はサービス時間内で行います
利用料	3～6時間の利用で一回1000円 6～8時間の利用で一回1500円
定員	一日5人以下

*口と鼻での呼吸が困難な方が、喉から呼吸できるように喉に穴を開け器具をつけていること

療養通所介護の特徴

医療ニーズのある介護度が重い方専用です

これまでは医療的ケアが必要な重度の要介護者は、常に看護師をによる観察を必要とするため「通所介護」の利用が非常に困難でした。療養通所介護はこのような方を対象としたので、家にこもらざるを得なかった在宅療養者ご本人が外出することができ、介護をしている家族の方は介護の手を休めることができます。

付き添いつきでドアからドアへ送迎します

施設への行き帰りの車中もケアが必要な方も安全に通うことができます。

訪問看護で顔なじみの看護師がいます

療養通所介護は主治医と訪問看護ステーションと連携して行っています。訪問看護と療養通所介護の両方に従事している看護師が多いので、主治医の管理のもと、利用者の経過がわかる顔なじみの看護師のケアを受けることができます。

少人数制です

常に看護師による観察を要する方を対象としているため、定員は5人までとしています。落ち着いた環境で行き届いたケアを受けることができます。

定期的にまたは不定期に利用することができます*

毎週通うところとして定期利用することも、家族の用事があるときに利用することもできます。

*サービス利用限度額でご利用できる回数が決まります。不定期のご利用は前もってケアマネジャーに伝え、ケアプランに日程を組み込める場合です。

療養通所介護の利用例

それではここで、どのような方がどのようにすごされているか利用例をみてみましょう。

利用者モデル

年齢性別
70代女性

介護度
要介護5

診断名
脳梗塞の
後遺症

障害

自由に体を動かすことができない。
口から食べたり話をすることができない。

装着している医療器具

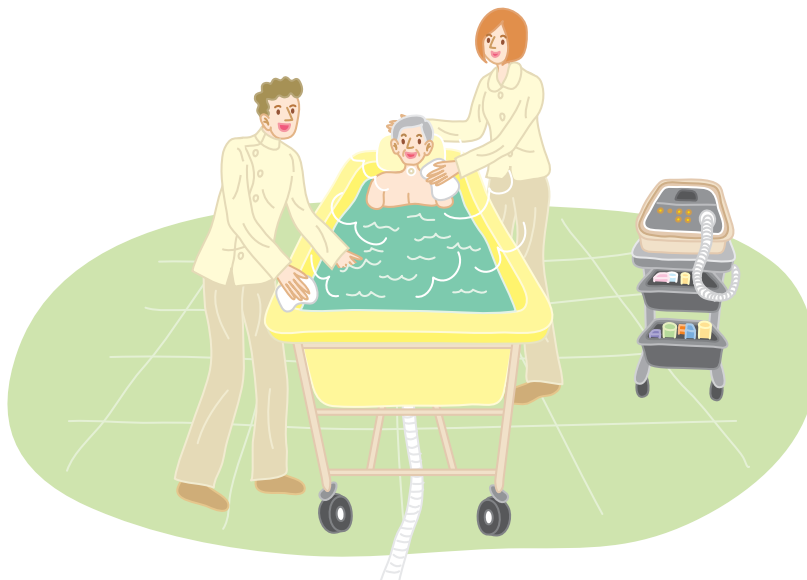
気管カニューレ（喉で呼吸ができるように、
喉に開けた穴に装着する器具）
胃ろう（胃に直接流動食を注入できるように、
お腹に穴を開けて胃に通してある管）

ふだんの過ごし方

自宅のベッドに寝て
すごしている。

サービスの利用頻度

療養通所介護週2回
訪問看護週3回



療養通所介護事業所での過ごし方一例

利用回数や内容は、利用者のサービス利用限度額や障害などにあわせて行われます。

時間		
9:00	お迎え	看護師が付き添う車で 家まで迎えに来て もらいます
9:30	到着	
10:00	休息 水分補給 おむつ交換	適宜、痰の吸引や体調の 確認をしながらすごします 入浴は喉から水が入らないように 注意しながら行います
10:30	入浴介助	
11:00	水分補給 休息	
12:00	経管栄養*介助	理学療法士がつくった リハビリメニューに沿って、 脚の関節を曲げ伸ばす 練習をします
1:00	休息	
2:30	おむつ交換	
3:00	リハビリ	
3:30	お送り	

*鼻や腹部に開けた穴から細い管を通して、管から入れた栄養剤が胃や腸に届くようにしてある栄養摂取方法



*平成19年度厚生労働省老人保健健康増進等事業「療養通

新しい場所へ行くことを嫌がる妻ですが、療養通所介護は顔なじみの訪問看護師がいるということで、安心して行っているようです。

これまでのデイケアは、少し体調が変わるとすぐに連絡がくるので、仕事でも気が抜けず通所介護サービスを利用中でも安心できませんでした。療養通所介護は安心して任せることができます。



←50代女性、要介護度5、多系統萎縮症¹⁾の方の配偶者(週1回利用)

夫が療養通所介護を利用するようになって、自分の通院と生きがいデイサービスに行けるようになりました。生きがいデイサービスは最も楽しい時間でまさに私の「生きがい」です。

夫が思うように体を動かせなくなってから、私の唯一の楽しみだった生きがいデイサービスに行けなくなってしまいました。夫婦2人で毎日家にこもっていたら、私の心身がもたなかったと思います。

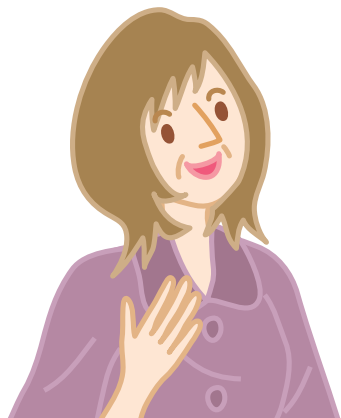


70代男性、要介護度4、→脊髄小脳変性症²⁾の方の配偶者(週2回利用)

1) 運動失調、震えなどのパーキンソン症状、起立性低血圧などの自立神経症状のいずれかを主症状とする神経変性疾患
2) 歩行障害などの運動失調を主症状とする神経変性疾患

族の方からの声

所介護事業の適切な運営に関する調査研究事業」の調査より



66歳男性、要介護度5→
進行性核上麻痺³⁾の方の配偶者
(週1回利用)

週一回ですが外出の予定が立てられるようになりました。孫のところへ遊びに行ったり、洋服を見に行ったりする余裕ができました。

日ごろは夫の急変が怖く、気を休めるときがありません。買い物に行くにも20分くらいで帰るようにしています。療養通所介護の日は気にせずに外出できるようになりました。

夫が胃ろうをつけたことや、状態が入院前より悪くなったことから、夫が入院前に利用していたデイサービスに利用を断られてしまいました。療養通所介護を利用する前は家から10分と外出もできず、夫につきっきりで心身ともに限界でした。

夫は体が重く、胃ろうを気にしながら家でお風呂に入れるのは大変でしたが、療養通所介護でお風呂に入れてくれるので家でお風呂に入れなくてもよくなりました。

訪問介護のヘルパーさんには胃ろうのケアや痰の吸引は頼めないなので、私がやらなくてはなりません。療養通所介護では朝から夕方まで看護師さんにみてもらえるので安心です。



←57歳男性、要介護度5、
脊髄小脳変性症の方の配偶者
(週3回利用)

3) 運動失調、動作緩慢、上半身を後ろに反らせる異常な姿勢をとるなどを主症状とする神経変性疾患
※ 神経変性疾患の方以外にも、脳血管疾患やがん末期の方などが利用しています。

療養通所介護は重度要介護者とその家族の方の在宅生活に大きな支えとなるサービスです。平成19年12月1日現在、療養通所介護推進ネットワークに加入している療養通所介護事業所は以下のとおりですが、弊財団ではより多くの方がこのサービスが利用できるように療養通

都道府県	事業所名	電話	ファックス
北海道	療養通所介護センターしらかば	0144-67-3681	0144-67-3685
	来夢ライン療養通所介護事業所	011-776-3037	011-776-3039
秋田県	療養通所介護事業所元気塾	0185-58-3892	0185-58-2891
岩手県	療養通所介護事業所「かえん」	0198-23-3311	0198-24-8163
栃木県	療養通所介護よつ葉	028-664-1551	028-660-0819
群馬県	療養通所介護センターきらくな家	0270-62-9025	0270-62-9644
	療養通所ナーシングこだま	0279-54-0557	0279-54-0595
埼玉県	療養通所介護えがお	048-682-6810	048-682-6811
	彩西療養通所介護鳩山	049-296-5605	049-296-5606
千葉県	庄左エ門デイセンター	0470-44-5363	0470-44-5302
東京都	療養通所介護事業所パリアン	03-5669-8302	03-5669-8310
	福生会療養通所介護センター	042-464-8595	042-464-8595
神奈川県	青葉区メディカルセンター通所事業所	045-910-0026	045-910-0027
	ウエルケア療養通所介護Sun	045-534-0155	045-516-0156
石川県	療養通所介護ほのぼのROOM	0761-47-4476	0761-47-8101
	南が丘病院療養通所介護	076-298-6945	076-298-3354
	療養通所介護れんげそう	076-241-8357	076-241-8359
長野県	アルム療養デイサービス	026-215-2662	026-215-2030
岐阜県	療養通所介護サンビレッジ新生苑	0585-45-5545	0585-45-7131
静岡県	療養通所さいとう	0537-75-0123	0537-75-0124
	東静岡療養通所介護事業所	0544-23-1801	0544-28-0654
	聖隷ナースディサービスセンター優	053-475-0033	053-475-0033
愛知県	療養通所介護事業所さくら	052-352-1601	052-352-1873
三重県	療養通所介護なでしこ津	059-254-6161	059-256-7633
滋賀県	滋賀県済生会訪問看護ステーションサテライト草津	077-516-0385	077-516-0386
	有限会社ケアサポートリブ	077-573-9508	077-573-2992
京都府	医療法人社団高安医院療養通所介護たかやす	075-934-5933	075-933-1897

事業所のリスト

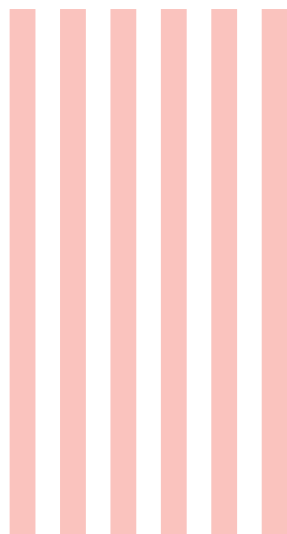
所介護事業所の普及を推進してまいります。今後新たに開設される事業所の情報は、お住まいの都道府県庁の医療福祉担当課にお問い合わせください。

都道府県	事業所名	電話	ファックス
大阪府	ペガサス療養通所介護	072-265-7314	072-265-2878
兵庫県	療養通所介護事業所ひだまり畑	079-492-7121	079-492-7102
	在宅緩和ケアセンターデイほすぴす	078-731-0055	078-731-0885
	伊丹市訪問看護療養通所介護事業所	072-784-1295	072-784-9995
	あおぞら療養通所センターしきさい	0792-85-4700	0792-85-4715
	療養通所介護まごころ	079-444-4535	079-444-4555
	北須磨訪問看護・リハビリセンター	078-793-0201	078-793-5455
奈良県	療養通所介護あおぞら	0743-56-3094	0746-56-3035
岡山県	岡山デイナーシング看護協会	086-901-1373	086-901-1377
広島県	広島県看護協会療養通所介護事業所「こい」	082-527-0570	082-527-0571
	広島県看護協会療養通所介護事業所「そよかぜ」	0823-70-0160	
山口県	いしいケアクリニック療養通所介護事業所	0827-29-0114	
	療養通所介護和み	0836-39-1772	0836-37-6177
徳島県	徳島県看護協会療養通所介護事業所あなん	0884-21-2230	0884-21-2231
香川県	香川県看護協会療養通所センターたかまつ	087-814-9975	087-814-9985
愛媛県	レスパイトステーションいこい	089-975-7425	089-975-7445
	なでしこハウス	089-952-2745	089-951-1793
	療養通所介護さくらまち	0895-22-5897	0895-23-5322
福岡県	ひと息の村療養通所サービス	0930-22-7727	0930-22-6696
佐賀県	佐賀県看護協会療養通所介護事業所	0952-29-7633	0952-29-7680
長崎県	長崎市医師会保健福祉センター	095-818-6686	095-818-5626
宮崎県	療養通所介護れいんぼう	0985-23-7728	0985-24-0515
沖縄県	療養通所介護友愛会	098-856-4707	098-850-8024

療養通所介護事業を
推進している団体

療養通所介護推進ネットワーク
<http://ryouyou-tsusyo.net/>

日本訪問看護振興財団
<http://www.jvnf.go.jp/>



財団法人 日本訪問看護振興財団

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前 5 丁目 8 番 2 号

日本看護協会ビル 5 階

電話:03-5778-7001 FAX:03-5778-7009

