令和5年度　日本訪問看護財団研修
研修区分H
訪問看護師のためのメンタルヘルスケア

【日時】　2024年2月17日（土）

【開催方法】　Web研修(ライブ配信）
※テキストはPDFデータをダウンロードいただく形式です。
※当日の出欠に関わらず、受講決定した方全員に後日アーカイブ配信をご案内いたします。

【対象】　訪問看護ステーションの管理者、経営者、訪問看護従事者　等

【ねらい】　訪問看護師のレジリエンスとウェルビーイングの促進のために、個人として、組織としてできることを理解する

【受講料】　財団会員 8,200円（本体7,455円＋税）/ 非会員 18,000円（本体16,364円＋税）

≪タイムスケジュール≫

日　程	研　修　内　容	講　師
9:55-10:00	オリエンテーション1 / 事業のご案内	公益財団法人　日本訪問看護財団
10:00-11:30	オリエンテーション2（研修全体の構成の説明） 1.訪問看護ステーションの看護師の心身の健康とセルフケア 質疑応答	松枝　美智子　氏 河添　こず恵　氏
11:30-11:40	休憩	
11:40-12:30	2. 訪問看護師がやりがいを持ち生き生きと働けるための職場環境の創出 1)危機時の看護管理者のリーダーシップによるチームビルディング 2)リスクコミュニケーション 質疑応答	松枝　美智子　氏 齋藤　直　毅　氏
12:30-13:30	昼食	
13:30-14:10	2-3)職場内での効果的なコミュニケーション 質疑応答	松枝　美智子　氏 工藤　聡　美　氏
14:10-14:20	休憩	
14:20-15:45 15:45-16:00	3.自身のレジリエンスとウェルビーイングの促進のためにセルフケアの レパートリーを広げる 1)ハタヨガ 2)笑いヨガ 3)アロマセラピィ 4)呼吸法アラカルト 5)マインドフルネス 6)セルフコンパッション 質疑応答	1)高井　真美子　氏 2)江上　史　子　氏 3)惠良　友　彦　氏 4)松枝　美智子　氏 5)安藤　光　子　氏 6)武用　百　子　氏
16:00-16:10	アンケート	

講師	ご所属先
松枝　美智子　氏	(学)国際学園　星槎大学大学院教育学研究科　教授
工藤　聡美　氏	(医社)翠会　行橋記念病院　精神看護専門看護師
高井　真美子　氏	(株)日本看護サービス　Nアート訪問看護ステーション　看護師
江上　史子　氏	熊本保健科学大学　保健科学部看護学科　講師
惠良　友彦　氏	(国)賀茂精神医療センター　看護師
安藤　光子　氏	(学)津曲学園　鹿児島国際大学　准教授
武用　百子　氏	(国)大阪大学医学部保健学科　教授
河添　こず恵　氏	(株)くますま　たっくリハサポートセンター所長／在宅看護専門看護師
齋藤　直毅　氏	沖縄県立精和病院　精神看護専門看護師

2023年12月28日現在