

令和4年度 日本訪問看護財団研修  
研修区分H

訪問看護師がおこなうリンパマッサージの基本と演習  
～一緒に療養者の苦痛を取り除きませんか～

- 【日時】 令和4年9月17日(土)
- 【会場】 CIVI研修センター日本橋 N5HALL  
(東京都中央区日本橋室町4-1-6 クアトロ室町ビル 5F)
- 【対象】 訪問看護従事者 等
- 【ねらい】 ・リンパ浮腫発生のメカニズムなど医学的知識及びケアを安心して利用者に提供できる基礎技術を習得する  
・浮腫のアセスメントを正しく行い看護ケアを実践する
- 【受講料】 財団会員 10,000円／非会員 20,000円
- 【持参物品】 ・演習の際に使用します  
大きめのバスタオル1枚、マスク(不織布)、手指消毒剤、ディスポーザブル手袋、フェイスシールド(必要な方)
- 【注意点】  
実際にケアを体験しますので、肘・膝を出せるTシャツ、ジャージ等、動きやすい服装でご参加ください(演習時のスカートはご遠慮ください)

《タイムスケジュール》

日程	研修内容	講師
9:30～9:50	受付	
9:50～10:00	オリエンテーション / 事業のご案内	公益財団法人 日本訪問看護財団
10:00～11:00	在宅で安全にリンパマッサージを行う前に必要な知識(浮腫の定義と発症原因/浮腫のアセスメント)	千葉 恵子 氏 (亀田医療大学看護学部看護学科 講師 / 亀田総合病院 リンパ浮腫外来看護師 / 緩和ケア認定看護師)
11:00～11:15	休憩	
11:15～12:05	局所性浮腫:リンパ浮腫のケア	同上
12:05～13:05	昼休み	
13:05～14:35	リンパマッサージ実践編(前処置/4つの手技とほぐし手技/セルフマッサージ/上肢・下肢浮腫のマッサージ)	千葉 恵子 氏  ケリー 由美子 氏 (亀田総合病院看護部 / 日本医療リンパドレナージ協会医療リンパドレナージセラピスト / 日本リンパ浮腫治療学会認定リンパ浮腫療法士)  原 浩子 氏 (亀田京橋クリニック リンパケア外来 / Dr.Vodder.schoolマニュアルリンパドレナージ&CDTセラピスト / 日本リンパ浮腫治療学会認定リンパ浮腫療法士)  谷本 圭 氏 (一般社団法人ICAA認定リンパ浮腫専門看護師)
14:35～14:50	休憩	
14:50～15:50	終末期浮腫ケア/相談を受けるケース	千葉 恵子 氏
15:50～16:00	質疑応答 ・ まとめ	千葉 恵子 氏
16:00～16:10	アンケート記入	

注)プログラム・講師等は変更になる場合もございます。予めご了承ください。

令和4年8月15日更新