



令和5年度 北区自殺対策事業

自殺予防講演会「ゲートキーパー※養成講座」

# まもろうよ こころ

～「死にたい」と言われたとき～



あなたは深刻な相談を受けたとき、動揺したり、その対応に悩んだ経験はありますか。私たち支援者は「死にたい」や「自殺したい」と相談を受けた時に、どのような寄り添い方ができるでしょうか。講義と実際を想定したロールプレイへの参加を通して、一緒に考えていきましょう。

※ゲートキーパーとは…自殺の示すサインに気づき、適切な対応を図ることができる人のことで「命の門番」とも言われています。

令和6年

**2月9日(金)午後 7時～8時30分**

**開場 午後 6時45分**

**会場 滝野川会館 小ホール**

※感染症等の状況によっては中止を決定させていただく場合がございます。

【対象】北区民の相談に関わる方

【定員】45名(先着順)

【申し込み・問い合わせ】

**\* 1月10日(水)午前 9時より電話申し込み開始 \***

**滝野川健康支援センター TEL 03(3915)0184**

講師

認定 NPO 国際ビフレンダース  
東京自殺防止センター理事

**村 明子氏**

